



CARDÁPIO SEMANAL | MARÇO/2021
COLÉGIO MATER DEI
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

ALMOÇO					
	Segunda/Monday	Terça/Tuesday	Quarta/Wednesday	Quinta/Thursday	Sexta/Friday
	01/mar	02/mar	03/mar	04/mar	05/mar
ENTRADAS FRIAS	ALFACE LISA	ALFACE AMERICANA	ALFACE CRESPA/ROXA	ALFACE LISA	ALFACE AMERICANA
	TOMATE CEREJA	TOMATE	BETERRABA RALADA	TOMATE	TOMATE
	BERINJELA TEMPERADA	GRÃO DE BICO	SALADA CAPRESE	TABULE	BETERRABA
ACOMPANHAMENTOS	ARROZ BRANCO / ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO / ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO / ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO / ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO / ARROZ INTEGRAL
	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO
	SELETA DE LEGUMES (CHUCHU, CENOURA E ABOBRINHA)	BATATA PALITO	BRÓCOLIS REFOGADO	PURÊ DE MANDIOQUINHA	BATATA PALHA
PRINCIPAIS	CARNE EM CUBOS COM BATATA	BIFE A ROLÊ	ROCAMBOLE DE CARNE	CARNE ASSADA AO MOLHO MADEIRA	STROGONOFF DE CARNE
	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO	FRANGO A PARMEGIANA	ESCONDIDINHO DE FRANGO	PANQUECA DE FRANGO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO
SOPAS	SOPA DE ABÓBORA	SOPA DE ERVILHA	SOPA DE MACARRÃO	SOPA DE BATATA COM ALHO PORO	SOPA DE FEIJÃO
SOBREMESAS	MAÇÃ	BEIJINHO DE COPO	GELATINA	ABACAXI	PUDIM DE MORANGO
BEBIDAS	SUCO DE ACEROLA E SUCO DE CAJU	SUCO DE MORANGO E SUCO DE ABACAXI	SUCO DE CAJU E SUCO DE LARANJA	SUCO DE UVA E SUCO DE MANGA	SUCO DE MARACUJÁ E SUCO DE ACEROLA

LANCHE MANHÃ					
	Segunda/Monday	Terça/Tuesday	Quarta/Wednesday	Quinta/Thursday	Sexta/Friday
	01/mar	02/mar	03/mar	04/mar	05/mar
LANCHE	MINI PÃO DE CENOURA COM QUEIJO BRANCO	COOKIE INTEGRAL COM GOTAS DE CHOCOLATE AMARGO	PÃO DE FORMA INTEGRAL NA CHAPA COM MANTEIGA	BOLO DE BANANA COM AVEIA	PÃO DE QUEIJO
FRUTA	MAMÃO	ABACAXI	UVA	MELÃO	MELANCIA
BEBIDA	IOGURTE	SUCO DE UVA	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE MORANGO	SUCO DE MANGA

LANCHE TARDE					
	Segunda/Monday	Terça/Tuesday	Quarta/Wednesday	Quinta/Thursday	Sexta/Friday
	01/mar	02/mar	03/mar	04/mar	05/mar
LANCHE	BISCOITO DE POLVILHO	PÃO DE QUEIJO	CUPCAKE INTEGRAL FORMIGUEIRO	MUFFIN DE MAÇÃ	MINI PÃO DE BETERRABA COM QUEIJO BRANCO
FRUTA	MORANGO	MANGA	MAÇÃ	MORANGO	MELÃO
BEBIDA	SUCO DE UVA	SUCO DE MELANCIA	ÁGUA DE COCO	SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA

NIDO II LANCHE MANHÃ					
	Segunda/Monday	Terça/Tuesday	Quarta/Wednesday	Quinta/Thursday	Sexta/Friday
	01/mar	02/mar	03/mar	04/mar	05/mar
LANCHE	MINI PÃO DE CENOURA COM QUEIJO BRANCO	COOKIE INTEGRAL COM GOTAS DE CHOCOLATE	PAO DE FORMA INTEGRAL NA CHAPA COM MANTEIGA	BOLO DE BANANA COM AVEIA	PÃO DE QUEIJO
FRUTA	MAMÃO	ABACAXI	UVA	MELÃO	MELANCIA
BEBIDA	IOGURTE	SUCO DE UVA	SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE MORANGO	SUCO DE MANGA

NIDO II LANCHE TARDE					
	Segunda/Monday	Terça/Tuesday	Quarta/Wednesday	Quinta/Thursday	Sexta/Friday
	01/mar	02/mar	03/mar	04/mar	05/mar
LANCHE	BISCOITO DE POLVILHO	PÃO DE QUEIJO	CUPCAKE INTEGRAL FORMIGUEIRO	MUFFIN DE MAÇÃ	MINI PÃO DE BETERRABA COM QUEIJO BRANCO
FRUTA	MORANGO	MANGA	MAÇÃ	MORANGO	MELÃO
BEBIDA	SUCO DE UVA	SUCO DE MELANCIA	ÁGUA DE COCO	SUCO DE GOIABA	SUCO DE MANGA

NIDO I					
	Segunda/Monday	Terça/Tuesday	Quarta/Wednesday	Quinta/Thursday	Sexta/Friday
	01/mar	02/mar	03/mar	04/mar	05/mar
PAPINHA DE FRUTAS	BANANA AMASSADA COM AVEIA	BANANA COM MANGA	MAÇÃ E BANANA	MAMÃO E MAÇÃ	PAPINHA DE PERA
PAPINHA SALGADA	CREME DE ABÓBORA, BATATA AMASSADA E FRANGO DESFIADO	CREME DE ERVILHA COM BATATA AMASSADA E CARNE DESFIADA	CALDO DE FEIJÃO, PAPINHA DE ARROZ, FRANGO DESFIADO E CENOURA	SOPA DE BATATA COM CENOURA E CHUCHU AMASSADOS E CARNE DESFIADA	CALDO DE FEIJÃO, PAPINHA DE ARROZ E CARNE DESFIADA

DEVIDO À NOSSA PREOCUPAÇÃO COM A QUALIDADE DOS PRODUTOS OFERECIDOS, O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES, PRINCIPALMENTE COM RELAÇÃO A FRUTAS, LEGUMES E VERDURAS